



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهید رحیمی

اسهال در بیماران تحت شیمی درمانی



شناسنامه ی بروشور آموزشی

اسهال در بیماران تحت شیمی درمانی

عنوان

شهرام احمدی

تهیه و تنظیم

کارشناس پرستاری- کارشناسی ارشد

سمت

فیزیولوژی پزشکی

کارگروه آموزش به بیمار

تایید کننده و نظارت

1405

سال بازنگری

دکتر یحیی بهاروند
رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

ناظر کیفی

دکتر یحیی بهاروند

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

منبع: تغذیه در بیماران شیمی درمانی، نوشته دکتر آرزو مرادی

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

بخش انکولوژی: ۲۶۷۶-۲۵۴۴

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

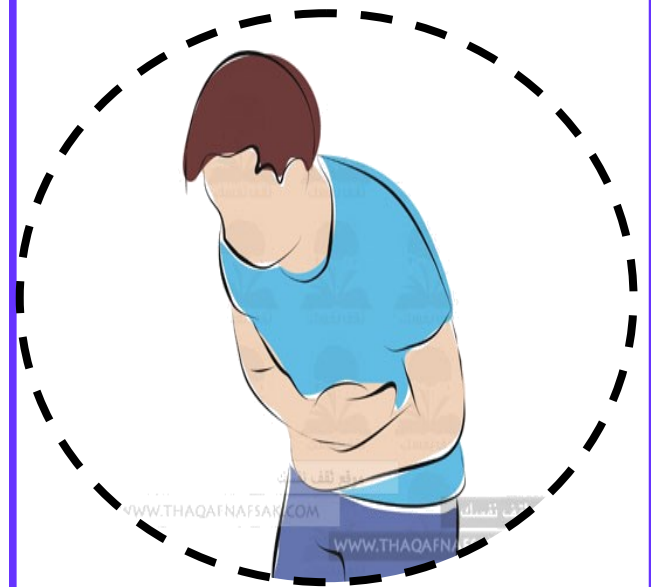
در درمان اسهال از مصرف غذاهای زیر اجتناب نمایید:

- * غذاهای چرب و سرخ شده
- * سبزی خام ، پوست میوه ها و حبوبات
- * مواد غذایی پر فیبر مانند: سبزی خوردن، سالاد، ذرت، غلات، نخود فرنگی
- * اگر مبتلا به اسهال حاد و کوتاه مدت هستید، برای ۱۲ تا ۱۴ ساعت چیزی نخورید.



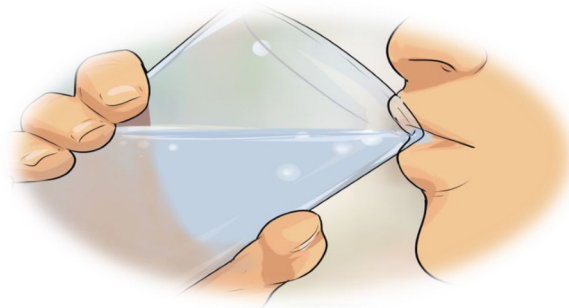
اسهال در بیماران تحت شیمی درمانی

بروز اسهال در افراد مبتلا به سرطان ممکن است در اثر شیمی درمانی، عفونت، حساسیت به مواد غذایی و سایر علل ایجاد شود. از انجایی که اسهال شدید یا طولانی مدت مشکلات متعددی ایجاد می کند. در صورت وقوع چنین اسهالی (بیش از دو روز) حتما به پزشک خود را مراجعه کنید.



در صورت بروز اسهال توصیه های زیر را به کار برید:

* برای جایگزینی آب از دست رفته مایعات زیاد بنوشید.



* آب گوشت بدون چربی

* انواع آب میوه های طبیعی و نکتارها

* عسل، فرنی و ژله

* آب سبزیجات مثل آب هویچ و آب گوجه فرنگی

* چای، آب و بستنی

* سوپ، ماست و شربت

* پوره سیب زمینی و پوره ریزشده میوه ها

* روزانه سه وعده غذایی پر حجم و چند وعده غذایی کم حجم و سبک میل نمایید.

* غذاها و مایعاتی که حاوی املاح به خصوص سدیم و پتاسیم زیاد هستند مانند عصاره گوشت کم چرب، موز، نکتار هلو، گلابی و سیب زمینی آب پز میل کنید.



* از مواد غذایی مفید برای اسهال می توان ماست، پنیر، سیب زمینی، رشته فرنگی و ماکارونی، تخم مرغ آب پز، نان سفید، انواع کمپوت ها، هویچ کاملاً پخته شده، مرغ، جوجه، گوشت قرمز بدون چربی و ماهی آب پز به جای سرخ کرده را نام برد.

* تهیه و مصرف کته ماست

